

# ほっこり通信

No.14

介護老人保健施設  
サンセール世田谷大蔵

## 玉入れレクリエーション

### 2階

真ん中の箱を目指してボールを投げ入れます。  
2チームに分かれて多く入れた方が勝ち!

箱の中にある  
このバケツの中  
に入れば高得点!!



バケツの中  
狙いませよ♪

皆さん夢中になってダンボール箱を目指してボールを投げ入れます。  
夢中になり立ち上がってしまうご利用者様もいるので、転倒しないように  
介護士がしっかり付き添います。

### 3階

皆さんで声を合わせてボールの数を数えます。  
勝ったチームも負けたチームも 沢山の笑顔が見れました。



## Happy Birthday!



お誕生  
おめでとう



薬味は夏を乗り切るためには欠かせない、小さな主役!

薬味には

- ・食欲増進
  - ・水分の摂り過ぎで冷えた身体を温める
  - ・食べ物の腐敗や食あたりを防ぐ殺菌作用
- などがあります。

わさび、みょうが、しょうが、葉ネギ、実山椒  
など積極的に摂りましょう。

6月5日 行事食



梅雨入

### 7月の予定

- 3日(火) フラワーアレンジメント
  - 11日(水) 保育園児来訪
  - 12日(木) 訪問理美容
  - 17日(火) フラワーアレンジメント
  - 24日(火) ボランティア ピアノ演奏
  - 27日(金) 訪問理美容
- 落語、アコーディオン 不定期