

# ほっこり通信

No.15

介護老人保健施設  
サンセール世田谷大蔵

## 保育園児来訪

2018.7.11、ご近所の保育園児が遊びに来てくれました。園児達も2度目の来訪となり、前回よりもリラックスして楽しんでる様子でした。「虹のむこうに」と「しゃぼん玉とんだ」を歌い、「あんたがたどこさ」の手遊びをしてご利用者様も園児達も沢山の笑顔があふれました。元気をいっぱいありがとうございます！またサンセール世田谷大蔵まで遊びに来て下さいね！



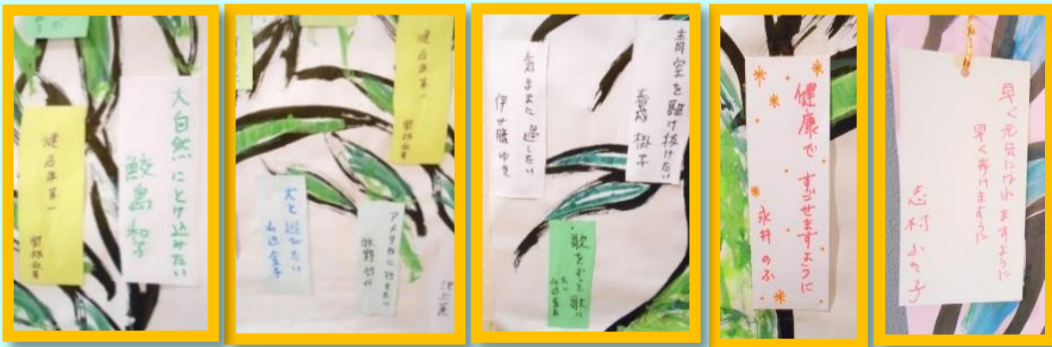
2018.7.24 は、ボランティアの方がフルーツとピアノ演奏で来訪くださいました。フルーツは普段あまり身近で聞く事が出来ないと思いますので、ご利用者様の耳にも新鮮な音色だったかな、と思います。フルーツ佐藤さま、ピアノ朝倉さま、暑い中わざわざご来訪くださりまして、ありがとうございました。また機会がございましたら、どうぞ宜しくお願い致します。



## フルーツとピアノ演奏会



## 七夕



七夕、ご利用者様の皆様に願い事を短冊に書いていただき、笹の葉（の絵）に飾っています。皆様の思いが一言に詰まっています。願い事が叶いますように！！



土用にうなぎを食べる習慣が一般化したきっかけは、江戸時代に、ウナギが売れなくて困っていたウナギ屋が平賀源内に相談したところ「丑の日にちなで[う]から始まる食べ物を食べると夏負けしない」という風習があったことから、「本日、丑の日という張り紙を店に貼いなさい」とアドバイスをし、その張り紙の効果でウナギ屋は大盛況したことがきっかけだと言われています。



### うなぎの栄養素

ビタミンA、ビタミンB1・B2、ビタミンEをはじめ、DHA・EPA、ミネラルなど体にとって大切な成分がたくさん含まれています。

## 8月の予定

- 6日(月) ホランティア ギターと歌
- 7日(火) フラワーアレンジメント
- 9日(木) 訪問理美容
- 12日(日) 8月お誕生日会
- 21日(火) フラワーアレンジメント
- 24日(金) 訪問理美容
- 28日(火) ホランティア 二胡