



デコレーションを楽しまれている様子/ デイサービス

サンタさん来所により笑顔がいっぱいです。



今年もサンタクロースがやってきました♪  
かわいいクリスマスデザートを作ったり  
みなさんでクリスマスにちなんだ歌を歌  
ったりと楽しいひと時を過ごしました。

クリスマスソングを合唱♪



## 柚子湯

12月26, 27, 28日に柚子湯をご用意いたしました。  
浴槽に柚子を浮かべ、雰囲気と香りを楽しんでいただきました。  
柚子湯には、果皮に含まれる揮発油により温熱効果を高め、  
身体を温めてくれるということです。



## インフルエンザ予防

寒くなり、空気も乾燥してインフルエンザを発症する方が増えるこの季節。  
当施設では、手洗いがいとマスクの着用をご家族の方々にお願いして  
おります。  
静岡県では緑茶うがいを行っている方が多く、効果は水うがいより高い  
そうです。緑茶には抗菌・抗ウイルス作用があるカテキンが含まれ、  
インフルエンザ予防効果が期待できるそうです。

## 1月の予定



- 10日 (木) 理美容
- 15日 (火) フラワーアレンジメント
- 25日 (金) 理美容

